

The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience

Lyn Worsley

The Resilience Centre, Sydney Australia, Norwegian University of Science and Technology (NO)

Email: lyn@theresiliencecentre.com.au

Odin Hjemdal

The Resilience Centre, Sydney Australia, Norwegian University of Science and Technology (NO)

Email: odin.hjemdal@ntnu.no

Titlul în română:

Proprietățile Psihometrice ale Modelului Colac al Rezilienței la Adulți, un Model Ecologic Centrat pe Soluție al Rezilienței

Rezumat

Modelul Colac al Rezilienței este un model ecologic și centrat pe soluție care prezintă interacțiunea resurselor de la baza rezilienței de-a lungul vieții unei persoane. Pentru validarea statistică a modelului o scală cu 44 de itemi (RDA) a fost dezvoltată și testată pe 859 de adulți. Fiabilitatea a fost explorată relevând un coeficient de consistență internă foarte bun ($\alpha = 0,92$) și o bună reprezentare a conceptelor examinate. Toate cele șapte resurse ale punctelor forte RDA au corelat negativ cu fiecare din Scalele de Depresie Anxietate și Stres (DASS). În timp ce participanții cu simptome de depresie moderată spre severă au raportat mai puțin de trei resurse ale punctelor forte, cei cu simptome de depresie ușoară sau absente au raportat mai mult de trei resurse ale punctelor forte, având scor peste medie. Rezultatele susțin intervențiile bazate pe resurse care se concentrează pe dezvoltarea punctelor forte contextuale și relaționale ca o modalitate de a influența starea sănătății mintale.

Citare recomandată

Worsley, L., & Hjemdal, O. (2020). The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience. *Journal of Solution Focused Practices*, 4(2), 3. <https://doi.org/10.59874/001c.75028>