

The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience

Lyn Worsley

The Resilience Centre, Sydney Australia, Norwegian University of Science and Technology (NO)

Email: lyn@theresiliencecentre.com.au

Odin Hjemdal

The Resilience Centre, Sydney Australia, Norwegian University of Science and Technology (NO)

Email: odin.hjemdal@ntnu.no

Tytuł po polsku:

Właściwości Psychometryczne Modelu Odporności Oponki u Dorosłych, ekologiczny model odporności skoncentrowany na rozwiązaniu

Streszczenie

Model Odporności Oponki jest ekologicznym oraz skoncentrowanym na rozwiązaniu modelem pokazującym interakcję zasobów, które budują odporność człowieka w ciągu życia. W celu statystycznej walidacji modelu stworzono skalę składającą się z 44 stwierdzeń (RDA), którą przetestowano na 859 dorosłych. Analiza rzetelności wykazała doskonałą zgodność wewnętrzną $\alpha = 0,92$ oraz dobrą reprezentację badanych konstruktów. Wszystkie siedem źródeł mocnych stron RDA wykazało ujemną korelację z każdą z podskal skali Depresji, Lęku oraz Stresu (DASS). Podczas gdy osoby z objawami od umiarkowanej do ciężkiej depresji podały mniej niż trzy źródła mocnych stron, osoby z objawami łagodnej depresji lub bez objawów deklarowały ponad trzy źródła mocnych stron, które to wyniki mieszczą się powyżej średniej. Rezultaty wspierają zasadność interwencji opartych na zasobach, które koncentrują się na rozwijaniu zasobów kontekstualnych i relacyjnych jako sposobie wpływania na stan zdrowia psychicznego.

Zalecane cytowanie

Worsley, L., & Hjemdal, O. (2020). The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience. *Journal of Solution Focused Practices*, 4(2), 3. <https://doi.org/10.59874/001c.75028>