

# Debunking the Stigma: Solution Focused Brief Therapy with African American Couples: A Case Study

---

*Deneen Holmes*

Governors State University

Email: [dholmes4@student.govst.edu](mailto:dholmes4@student.govst.edu)

*Eman Tadros*

Governors State University

Email: [emantadros@gmail.com](mailto:emantadros@gmail.com)

---

## **Titlul în română:**

**Demistificarea stigmei: Terapia de scurtă durată concentrată pe soluție cu cupluri afro-americane: Un studiu de caz**

## **Rezumat**

Terapia de scurtă durată centrată pe soluție (SFBT) permite atât terapeutilui, cât și clienților să pună accent pe obiectivele viitoare și să schimbe percepția stigmatică de a căuta ajutor mental fără a acorda atenție conflictului. SFBT este un model adecvat din punct de vedere cultural care poate fi folosit cu cuplurile afro-americane. Această lucrare oferă un studiu de caz privind lucrul cu un cuplu afro-american și considerațiile importante luate.

## **Citare recomandată**

Holmes, D. (2022). Debunking the Stigma: Solution Focused Brief Therapy with African American Couples: A Case Study. *Journal of Solution Focused Practices*, 6(2), 8.

<https://doi.org/10.59874/001c.75020>