

# What is Helpful: The Client's Perception of the Solution-Focused Brief Therapy Process by Level of Engagement

---

*Andreea Mihaela Żak*

Psychotherapeutic Office "Differently", Wadowice, Poland

Email: [andreea.mihalca@gmail.com](mailto:andreea.mihalca@gmail.com)

---

## **Titlul în română:**

**Ce anume ajută? Percepția clientului asupra procesului terapeutic de scurtă durată centrat pe soluție în funcție de nivelul de angajament**

## **Rezumat**

Scopul cercetării actuale a fost explorarea elementelor procesului terapiei de scurtă durată centrată pe soluție (SFBT) percepute de clienți ca fiind de ajutor precum și modul în care percepția lor variază în funcție de nivelul de angajament. De asemenea, a fost examinată replicarea modelului SFBT din perspectiva clienților rezidenți în afara SUA. Cercetarea cu metodă mixtă a fost realizată într-un cadru naturalist din Polonia. Au fost intervievați clienți ( $N = 346$ ; 74% femei) cu vârsta cuprinsă între 18 și 67 de ani care participau la psihoterapie în cabinete private. Analiza tematică a indicat unsprezece teme principale. Temele specifice SFBT au replicat modelul original, sugerând o organizare mai ordonată a elementelor de bază decât modelele existente. Elementele percepute ca fiind ajutătoare au variat semnificativ în funcție de nivelul de angajament. Cele două teme generale identificate sugerează că permiterea clientului să discute diferite aspecte în timp ce lucrează spre conștientizare și înțelegere este un mediu esențial în care are loc procesul de co-construcție centrat pe soluție.

## **Citare recomandată**

Żak, A. M. (2022). What is Helpful: The Client's Perception of the Solution-Focused Brief Therapy Process by Level of Engagement. *Journal of Solution Focused Practices*, 6(2), 5. <https://doi.org/10.59874/001c.75017>